

Διάγνωση στα 14 ήπια μορφή κολίτιδας θα έλεγα που μετά τα 10 χρόνια που πάσχω άρχισε να χειροτερεύει. Απόλυτα υγιεινός τρόπος ζωής από πάντα λόγω αθλητισμού. Πότε ακολουθούσα αγωγή πότε έλεγα «μάννα παράτα με και συ και όλοι σας». Αφού βρισκόμουν σε έξαρση για δύο μήνες με φάρμακα και γιατρούς να μην παίζουν σπουδαίο ρόλο πια στράφηκα στα εναλλακτικά.

Με τον όρο αυτό εννοώ την εξειδικευμένη διατροφή και τα βότανα. Ξεκίνησα από ατομική μου έρευνα με αφέψιμα σπαθόχορτου( θεωρείται και ήπιο αντικαταθλιπτικό,μου το συνέστησε η ψυχολόγος μου). Εκείνο που οι αρχαίοι ημών πρόγονοι χρησιμοποιούσαν στις πληγές από σπαθιά μετά τη μάχη.(Μαντέψτε ποιοι υποφέρουν από πληγές... κάπως πιο εσωτερικές ,εμείς ναι βέβαια!). Το πρώτο απόγευμα που ήπια το τσαγάκι μου τα συμπτώματα τελείωσαν. Απλά εξαφανίστηκαν. Δεν το πίστευα. Συνέχισα την θεραπεία που μόνη επιμελήθηκα σε συδιασμό με τροφές και μπαχαρικά που έμαθα πως βοηθάνε κάνοντας πειράματα στον εαυτό μου(Ανανάς, μαύρη σοκολάτα, κουρκουμας, ελαιόλαδο, ψάρια με Ω3). Φάρμακα τέλος, διάρροιες , πόνοι, φούσκωμα τέλος.

Μπορεί αυτό να δούλεψε σε μένα ίσως επειδή έχω ήπιας μορφής κολίτιδα. Πάντως κανένας γιατρός δυτικής ιατρικής δεν θα σας πει πως το σπαθόχορτο που κοστίζει ελάχιστα θα σε βοηθήσει. Απεναντίας θα σου συνταγογραφήσει ποικίλα μη φυσικής προέλευσης φάρμακα γιατί έτσι πρέπει να κάνει έτσι έχει μάθει να κάνει. Θεωρώ πως το 50% τις όποιες θεραπείας αυτής της ασθένειας έγγυται στην γνώση και την πληροφόρηση. Εσύ είσαι ο καλύτερος γιατρός του εαυτού σου. Και μια τελευταία συμβουλή. Εφόσον πάσχεις από πάθηση στο πεπτικό δώσε 5 ευρώ παραπάνω και αγόρασε βιολογικά προϊόντα ελληνικά. Το σώμα θα ανταποκριθεί.