



Αγαπητά μέλη,

Επικοινωνούμε μαζί σας για να σας ενημερώσουμε για μια από τις δράσεις μας ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τις Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου (ΙΦΝΕ) που έχει καθιερωθεί να εορτάζεται στις 19 Μαΐου κάθε χρόνο. Φέτος οι Σύνδεσμοι μας από Κύπρο και Ελλάδα ενώνουν τις φωνές τους με μία σειρά από κοινές δράσεις.

Διαχρονικός στόχος τόσο των Συνδέσμων μας όσο και των Συνδέσμων στην Ευρώπη αλλά και σε όλο το κόσμο είναι να κάνουμε το **ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ** προσπαθώντας να γίνουν γνωστές οι παθήσεις στο κοινό και ευρύτερα στην κοινωνία, ευαισθητοποιώντας και ενημερώνοντας ταυτόχρονα όλους γύρω μας για τη Νόσο του Crohn και την Ελκώδη Κολίτιδα.

Βλέπουμε συχνά ότι τα άτομα με ΙΦΝΕ δεν λένε πραγματικά την ιστορία τους. Μπορεί να ζουν με τον πόνο και πιστεύουν ότι είναι απλά μέρος της ασθένειας. Μπορεί να αισθάνονται άσχημα για την αυτο-εικόνα τους, αλλά δεν μιλούν γι' αυτό. Μπορεί να έχουν καλές ιατρικές εξετάσεις που σχετίζονται με την ασθένειά τους, αλλά η ποιότητα ζωής τους είναι κακή.

Έτσι θέλοντας να ακουστούμε περισσότερο και να αναδείξουμε τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα άτομα με Νόσο του Crohn και Ελκώδη Κολίτιδα αποφασίσαμε φέτος και σύμφωνα με την ευρωπαϊκή καμπάνια κάτω από τα hashtags **#breakthesilence** και **#worldibdday2021** να δημιουργήσουμε μερικά κολλάζ από τα δικά σας μηνύματα, τα οποία θα κοινοποιηθούν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με σκοπό την ευαισθητοποίηση του κοινού και της κοινωνίας για τις παθήσεις αυτές κάνοντας έτσι το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ.

Πώς μπορώ να συμμετέχω;

1. Γράψτε σε ένα χαρτί αυτό που δεν βλέπει ο κόσμος γύρω μας και θα θέλατε να του το πείτε, μπορείτε να κάνετε μια ζωγραφιά ή ένα σκίτσο
π.χ. (α) Πώς σας επηρεάζει ψυχικά η ασθένεια εσάς;
(β) Ποιες είναι οι «μάσκες» που φοράτε καθημερινά;
(γ) Τι είναι αυτό που κρύβετε από τους γύρω σας αλλά θα θέλατε να το ξέρουν;
(δ) Πώς νιώθετε πραγματικά;
2. Βγάλτε μία φωτογραφία του μηνύματος ή του σκίτσου.
3. Στείλτε την φωτογραφία σας στο worldibdday2021@gmail.com μέχρι τις **14 Μαΐου 2021**.

Εμείς θα μαζέψουμε τις φωτογραφίες που θα μας στείλετε, θα ανεβάζουμε τις φωτογραφίες στις σελίδες που διαθέτουν οι Σύνδεσμοί μας στο facebook και αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία θα δημιουργήσουμε κολλάζ με αυτές και στις 19 Μαΐου θα κυκλοφορήσει στο facebook και τις ιστοσελίδες των δύο Συνδέσμων (www.cycca.org και www.crohnhellas.gr) όπου θα σας καλέσουμε και εσάς να το κοινοποιήσετε στους δικούς σας λογαριασμούς για να κάνουμε μαζί το ΑΟΡΑΤΟ ΟΡΑΤΟ.

***Σημείωση:** Στο κολλάζ δεν θα αναφέρετε κανένα όνομα από τους συμμετέχοντες. Θα τηρηθεί το πρωτόκολλο περί προσωπικών δεδομένων.



1. Γράψε το μήνυμά σου ή Κάνε το σκίτσο σου



2. Βγάλε μια φωτογραφία του μηνύματός ή του σκίτσο σου



3. Στείλε μας την φωτογραφία σου στο worldibdday2021@gmail.com μέχρι της 14 Μαΐου 2021

*Παράκληση μας είναι όπως το μήνυμά σας να είναι ευανάγνωστο και η φωτογραφία σε καλή ποιότητα.



#worldibdday2021

#breakthesilence

Ενωμένοι Μπορούμε!



Παγκύπριος Σύνδεσμος
για την Ελκώδη Κολίτιδα
και τη Νόσο του Crohn

Τηλ.: 7000 8084 • www.cycca.org

HELLESCC
HELLENIC SOCIETY OF CROHN'S DISEASE'S AND ULCERATIVE COLITIS' PATIENTS
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΟΣΟ ΤΟΥ CROHN ΚΑΙ ΕΛΚΩΔΗ ΚΟΛΙΤΙΔΑ ΕΛΛΑΔΑΣ